



**PIÙ FORMATO  
PIÙ SICURO**

Baffelli



# PROMOZIONE DELLA SALUTE E STILI DI VITA



## AREA PROMOZIONE DELLA SALUTE E STILI DI VITA

# CORSO STILI DI VITA SANI

**RIVOLTO A LAVORATORI  
E PREPOSTI**

Conoscere l'interazione tra le condizioni di salute del lavoratore e l'attività lavorativa al fine di sollecitare lo stesso ad avere cura delle proprie abitudini di vita in un'ottica di one health



### ARGOMENTI

- | Salute, lavoro e approccio One Health
- | Condizioni di salute e attività lavorativa
- | Abitudini di vita e rischi correlati in edilizia
- | Prevenzione e responsabilizzazione condivisa: come collegare stili di vita sani con la sicurezza sul lavoro
- | Brainstorming sulle azioni pratiche da mettere in atto individualmente e come squadra

### RELATRICE

**Dr.ssa Lagrotta Mariavittoria**

### DURATA

**2 ore**



**IN PROGRAMMA DA SETTEMBRE 2025  
A CONCLUSIONE DEL PROGETTO**

Per maggiori informazioni  
e per il calendario completo: 035.297671  
[ilaria.baroni@scuolaedilebg.it](mailto:ilaria.baroni@scuolaedilebg.it)

